

Emotions- und Leistungscoaching

mit der wingwave® - Methode

Was ist wingwave®?

= Kurzzeit- Coaching- Konzept basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Gedächtnis- und Hirnforschung

= effizientes Verfahren zur:

- **Regulation von Leistungsstress/ PAS = Post Achievement- Stress**
- **Ressourcen- Coaching/ persönliche Kreativitätssteigerung, Selbstbildstärkung, Stärkung der Persönlichkeit + persönlichen Ausstrahlung, Zielvisualisierung, mentale Vorbereitung auf Spitzenleistungen, Selbstmotivation**
- **Belief- Coaching/ Überwindung leistungseinschränkender Glaubenssätze, hin zu emotional stabilen Beliefs- als Basis auch anspruchsvollen mentalen Situationen standzuhalten**

Die **wingwave®** - Methode ist ein geschütztes Verfahren und vereint:

- **bilaterale Hemisphärenstimulation**
(durch wache REM Phasen – Rapid Eye Movement + auditive und taktile links- rechts Impulse)
- psychologische Methodenkompetenz des **NLP** (Neurolinguistisches Programmieren, z.B. Submodalitätenarbeit, Timeline, Reframing, imaginative Familienaufstellung)
- **kinesiologische Myostatik/ Omura- Ringtest**
(gesteuerte Planung optimaler Coachingprozesse + objektive Erfolgskontrolle)

Erleben Sie **wingwave®** als kraftvollen, punktgenauen Katalysator für ihre persönliche Entwicklung.

Spezialthemen:

- **Prüfungs-/ Präsentations- und Redeangst:**

Top vorbereitet und trotzdem Prüfungsangst und/ oder Denkblockaden?

Bedenken vor dem Bewerbungs-/ Beförderungsgespräch?

Unerträgliches Lampenfieber vor jeder Rede/ Vortrag/ Präsentationen/ Auftritt, obwohl Sie längst Profi sind?

Mit **wingwave®** führt Simone Gerwers Sie entspannt zur Präsentationsbalance und zum Erfolg. Probieren Sie es aus!

- Ob privat oder dienstlich – Sie sind „**Vielflieger**“ und haben trotzdem Angst?

Wenn Sie Flugangst haben, sollten wir uns kennen lernen und Fliegen auch für Sie zum Genuss werden lassen!

Weitere mögliche Anwendungsgebiete von **wingwave®**- Coaching z.B.:

- **Mentalarbeit für Sportler** (Golf, Leistungssport ...) und vieles mehr.

Lassen Sie sich von der Effizienz dieser Methode überzeugen.

Nähere Informationen erhalten Sie über:

www.wingwave.com oder direkt über: gerwers@coaching4change.eu